



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2024-2025

SALLE DES ARTS MARTIAUX

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00-08H30							
08H30-09H00	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS			MUAY SUKTHOTAI OU SHOTOKAN	JUDO EN MARCHÉ
09H00-09H30		VITAGYM		LYCÉE – COLLEGE JAMOT	MISS		
09H30-10H00							
10H00-10H30		HARMONIE a		PERSEPHONE	Sessad ALEFPA		
10H30-11H00							
11H00-11H30	Sessad ALEFPA	PERSEPHONE					
11H30-12H00							
12H00-12H30							
12H30-13H00							
13H00-13H30							
13H30-14H00	ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS		ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS				
14H00-14H30							
14H30-15H00							
15H00-15H30			AMICALE LAÏQUE JUDO				
15H30-16H00							
16H00-16H30	ÉQUILIBRE (15H45-17H00)				HARMONIE a		
16H30-17H00							
17H00-17H30	KARATÉ CLUB AUBUSSON	ÉQUILIBRE			KARATÉ CLUB AUBUSSON	JUDO EN MARCHÉ	
17H30-18H00							
18H00-18H30							
18H30-19H00							
19H00-19H30							
19H30-20H00	SHOTOKAN	AIKIDO	MUAY SUKTHOTAI (créneau prêté par Judo en Marche)	SHOTOKAN			
20H00-20H30							
20H30-21H00			AIKIDO				
21H00-21H30							
21H30-22H00							
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2024-2025

SALLE DU PARQUET

HEURES		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
08H00-08H30	LUNDI							
08H30-09H00								
09H00-09H30	HARMONIE a		PERSEPHONE		MISS	MONOKEROS		
09H30-10H00								
10H00-10H30								
10H30-11H00								
11H00-11H30		HARMONIE b	LIBRE COURS					
11H30-12H00								
12H00-12H30								
12H30-13H00								
13H00-13H30								
13H30-14H00								
14H00-14H30	CLUB COEUR ET SANTÉ		LIBRE COURS	CLUB COEUR ET SANTÉ				
14H30-15H00								
15H00-15H30	MISS							
15H30-16H00								
16H00-16H30		MONOKEROS		MISS	LIBRE COURS jusqu'à 19H15			
16H30-17H00								
17H00-17H30	FINE LAME AUBUSSONNAISE			MONOKEROS				
17H30-18H00								
18H00-18H30			AUBUSSON DANSE					
18H30-19H00		MISS						
19H00-19H30								
19H30-20H00								
20H00-20H30	AIKIDO	MONOKEROS		AUB'LINE DANCE	MONOKEROS 19H15-20H15			
20H30-21H00								
21H00-21H30					AUBUSSON DANSE 20H15-23H30			
21H30-22H00								
22H00-22H30								
22H30-23H00								
23H00-23H30								



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2024-2025

SALLE FITNESS-HALTÉROPHILIE

HEURES		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	LUNDI						
08H00-08H30							
08H30-09H00							
09H00-09H30	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS	
09H30-10H00							
10H00-10H30							
10H30-11H00							
11H00-11H30							
11H30-12H00							
12H00-12H30							
12H30-13H00							
13H00-13H30							
13H30-14H00							
14H00-14H30							
14H30-15H00							
15H00-15H30							
15H30-16H00							
16H00-16H30							
16H30-17H00							
17H00-17H30	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE	
17H30-18H00							
18H00-18H30							
18H30-19H00							
19H00-19H30							
19H30-20H00							
20H00-20H30							
20H30-21H00							
21H00-21H30							
21H30-22H00							
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2024-2025

SALLE DE RÉUNION

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00-08H30							
08H30-09H00							
09H00-09H30							
09H30-10H00							
10H00-10H30	CLUB DE BRIDGE						
10H30-11H00							
11H00-11H30							
11H30-12H00							
12H00-12H30							
12H30-13H00							
13H00-13H30	CLUB DE BRIDGE			CLUB DE BRIDGE			
13H30-14H00							
14H00-14H30							
14H30-15H00							
15H00-15H30							
15H30-16H00							
16H00-16H30							
16H30-17H00							
17H00-17H30							
17H30-18H00							
18H00-18H30							
18H30-19H00							
19H00-19H30							
19H30-20H00							
20H00-20H30							
20H30-21H00							
21H00-21H30							
21H30-22H00							
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							