

# COMMUNIQUE DE PRESSE VILLE D'AUBUSSON

*Mercredi 30 octobre 2024*



## FORUM DE L'AUTOMNE : EN SAVOIR PLUS SUR LE BIEN VIEILLIR

**Le Centre Communal d'Action Sociale d'Aubusson organise le 2ème forum de l'Automne à destination des seniors.** Rendez-vous le **jeudi 07 novembre 2024 de 10h à 18h, Salle de Conférences**, au rez-de-chaussée de la Maison de l'Emploi et de la Formation, Esplanade Charles de Gaulle. Un espace choisi pour accueillir l'ensemble des partenaires en un même lieu, le confort des visiteurs, sa centralité au cœur de la ville et sa grande accessibilité.

**Le Forum de l'Automne s'adresse aux seniors en premier lieu, mais également à leur entourage afin d'apporter de l'information sur différentes thématiques.** L'édition 2024 est orientée sur les thématiques du bien-être, du sport et de la santé. Il réunira les différents acteurs qui interviennent sur le territoire.

AU PROGRAMME : des stands d'information, des consultations, des ateliers et démonstrations.  
Gratuit et en accès libre.

**L'objectif du forum** ? inviter les aînés ou proches aidants à venir trouver, en un même lieu, toutes les informations de proximité sur les dispositifs et innovations existant pour bien vieillir.

La Ville a à cœur de mener une politique sociale forte et engagée en faveur du maintien à domicile de nos Aînés et de déployer des aides adaptées à chacun face à la perte d'autonomie.

Organiser de nouveau ce forum à destination des seniors, c'est réunir en un même lieu, sur un jour, tous les acteurs ressources de l'ensemble du territoire qui œuvrent pour améliorer le «bien vieillir». On y retrouve une vingtaine d'exposants : services d'aides à domicile, acteurs de prévention (santé, conseil numérique...), services publics, structures d'hébergement, ainsi que des acteurs du monde associatif.

Liste des participants : CCAS d'Aubusson, Union départementale des associations familiales (UDAF), Conseil numérique, UNRPA, DOMO Creuse, Creuse Habitat, S.D.I.S, Gendarmerie, Les Toits de l'Horizon, Creuse Médical, Dispositif d'Assistance au Projet de Vie (DAPV 23), Julie Capot (nutritionniste), Accueil familial, Croix de Malte, Le chant des Simples, Facility Bus, MEF – TUS (atelier vélos électriques), AGARDOM (atelier ergothérapie), Monokéros (yoga chaises et cross sénior)

## CONTACT

**Caroline JOUENNE – CCAS - Tél. : 06 46 41 16 41 - 05 55 83 08 13**  
ccas@aubusson.fr  
www.aubusson.fr