



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2022-2023

SALLE DU PARQUET

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
08H00-08H30								
08H30-09H00								
09H00-09H30	WUTAO		PERSEPHONE	PERSEPHONE		WUTAO		
09H30-10H00								
10H00-10H30			VITAGYM					
10H30-11H00								
11H00-11H30								
11H30-12H00			LIBRE COURS			MONOKEROS		
12H00-12H30		HARMONIE						
12H30-13H00	LYCÉE – COLLEGE JAMOT				HARMONIE			
13H00-13H30		MONOKEROS						
13H30-14H00								
14H00-14H30	CLUB COEUR ET SANTÉ				CLUB COEUR ET SANTÉ			
14H30-15H00		ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS (toute l'année)					ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS (toute l'année)	
15H00-15H30								
15H30-16H00	MSSI 23 SUD							
16H00-16H30				PERSEPHONE				
16H30-17H00								
17H00-17H30		MONOKEROS			LIBRE COURS jusqu'à 19H15			
17H30-18H00				MONOKEROS				
18H00-18H30	FINE LAME AUBUSSONAISE		AUBUSSON DANSE					
18H30-19H00								
19H00-19H30				MSSI 23 SUD				
19H30-20H00								
20H00-20H30				MONOKEROS		CHEYENNE COUNTRY	MONOKEROS 19H15-20H15	
20H30-21H00								
21H00-21H30								
21H30-22H00					AUBUSSON DANSE 20H15-23H30			
22H00-22H30								
22H30-23H00								
23H00-23H30								



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2022-2023

SALLE DES ARTS MARTIAUX

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
08H00-08H30	GENDARMERIE / POMPIERS		GENDARMERIE / POMPIERS	LYCÉE – COLLEGE JAMOT (du 11 novembre au 6 avril, sinon Gie/Pompiers)				
08H30-09H00								
09H00-09H30								
09H30-10H00								
10H00-10H30	LYCÉE – COLLEGE JAMOT (du 24 janvier à fin année scolaire, sinon Gie/Pompiers)	LYCÉE – COLLEGE JAMOT (du 24 janvier à fin année scolaire, sinon VITAGYM)			MESSI 23 SUD	JUDO EN MARCHÉ OU SHOTOKAN (sauf exception)		
10H30-11H00								
11H00-11H30								
11H30-12H00				PERSEPHONE				
12H00-12H30	MUAY SUKHOTHAI	PERSEPHONE						
12H30-13H00								
13H00-13H30					MESSI 23 SUD			
13H30-14H00								
14H00-14H30	ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS (novembre à février) sinon MSSI 23 SUD	ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS		LYCÉE – COLLEGE JAMOT (du 24 janvier à fin année scolaire, sinon MUAY SUKHOTAI)	ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS (novembre à février) sinon MSSI 23 SUD	MUAY SUKHOTHAI		
14H30-15H00								
15H00-15H30			ÉCOLE VILLENEUVE					
15H30-16H00								
16H00-16H30	ÉQUILIBRE (15H45-17H00)		AMICALE LAÏQUE JUDO	MESSI 23 SUD	HARMONIE	AMICALE LAÏQUE JUDO (sauf exception)		
16H30-17H00								
17H00-17H30								
17H30-18H00								
18H00-18H30	KARATÉ CLUB AUBUSSON	ÉQUILIBRE (17H30-19H45)		KARATÉ CLUB AUBUSSON	JUDO EN MARCHÉ			
18H30-19H00								
19H00-19H30						MUAY SUKHOTHAI (créneau prêté par Judo en Marche)		
19H30-20H00								
20H00-20H30	SHOTOKAN	AIKIDO (19H45-22H30)		SHOTOKAN				
20H30-21H00								
21H00-21H30								
21H30-22H00						AIKIDO		
22H00-22H30								
22H30-23H00								
23H00-23H30								



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2022-2023

SALLE FITNESS-HALTÉROPHILIE

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00-08H30							
08H30-09H00							
09H00-09H30							
09H30-10H00							
10H00-10H30							
10H30-11H00							
11H00-11H30							
11H30-12H00							
12H00-12H30							
12H30-13H00							
13H00-13H30							
13H30-14H00							
14H00-14H30							
14H30-15H00							
15H00-15H30							
15H30-16H00							
16H00-16H30							
16H30-17H00							
17H00-17H30	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE	CLUB HALTÉROPHILIE		
17H30-18H00							
18H00-18H30							
18H30-19H00							
19H00-19H30							
19H30-20H00							
20H00-20H30							
20H30-21H00							
21H00-21H30							
21H30-22H00							
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2022-2023

SALLE DE RÉUNION

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00-08H30							
08H30-09H00							
09H00-09H30							
09H30-10H00							
10H00-10H30	CLUB DE BRIDGE						
10H30-11H00							
11H00-11H30							
11H30-12H00							
12H00-12H30							
12H30-13H00							
13H00-13H30				CLUB DE BRIDGE			
13H30-14H00	CLUB DE BRIDGE						
14H00-14H30							
14H30-15H00							
15H00-15H30							
15H30-16H00							
16H00-16H30							
16H30-17H00							
17H00-17H30							
17H30-18H00							
18H00-18H30							
18H30-19H00							
19H00-19H30							
19H30-20H00							
20H00-20H30							
20H30-21H00							
21H00-21H30							
21H30-22H00							
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							