



Image créée avec l'IA

# L'ESPACE NUMERIQUE

PROGRAMMATION DES ATELIERS  
DE JANVIER À MARS 2025



Financé par  
l'Union européenne  
France Numérique 2025

Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services

# L'EDITO

En ce début d'année, permettez-moi de vous souhaiter une très belle année 2025.

Avec la création de l'Espace Numérique à la MEFAA, notre objectif est de proposer un véritable service public numérique et de rendre le numérique accessible à tous, quelles que soient les formes et les usages.

N'hésitez pas à franchir le seuil de cet espace et à vous joindre à ceux qui ont déjà fait le saut.

**Stéphane Ducourtioux,  
Maire d'Aubusson**



# LE NUMÉRIQUE POUR TOUS

L'Espace numérique d'Aubusson est un lieu de formation ouvert à tous, pour découvrir le monde du numérique, maîtriser ses outils informatiques et gérer ses procédures administratives.

Il trouve sa place au 2<sup>e</sup> étage de la MEFAA ( Maison de l'Emploi et de la Formation de l'Arrondissement d'Aubusson).

L'animatrice vous propose ce service de conseil numérique à travers des ateliers de groupe, un soutien individuel ainsi que l'aide occasionnelle lors des périodes dédiées à des accès individuels libres.

## LES ATELIERS

Pour découvrir dans la convivialité outil et usages, venez vous entraîner avec l'animatrice sur les ordinateurs et tablettes à votre disposition ou avec votre propre matériel.

## DIAGNOSTIC

Vous avez du mal à évaluer votre niveau ?

Un premier accompagnement est conseillé pour identifier vos besoins et votre niveau.

Les ateliers sont prévus en 4 groupes de niveaux :

Pour tous

Je débute

Je m'améliore

Je me perfectionne

## POUR TOUS

### Qu'est-ce qu'un bon mot de passe ?

**Séance unique au choix.**

Nous passerons en revue les bonnes pratiques pour prévenir les escroqueries et sécuriser votre navigation sur internet.

Vous serez initié à la formulation d'un mot de passe solide qui reste facile à mémoriser.

**MARDI 14 JANVIER -**

**14H30-16H30**

**VENDREDI 28 FÉVRIER -**

**17H-19H**

### Découverte de l'IA

Une séance pour découvrir ce qu'est l'intelligence artificielle et en quoi cela change notre rapport au numérique.

**MARDI 28 JANVIER -**

**14H30-16H30**

## JE DÉBUTE

### **Votre smartphone au quotidien**

**En 4 séances**

inscription au module complet

Pour faire le point sur les fonctions de base, les premiers paramètres, mais aussi découvrir la prise en main de quelques applications.

**LUNDI 13, MARDI 14,  
MERCREDI 15, JEUDI 16  
JANVIER – 10H-12H**

### **Débuter avec un ordinateur**

**En 5 séances** inscription au module complet

Pour explorer l'histoire de la technologie numérique et les fonctionnalités de base des ordinateurs. Vous apprendrez à identifier les différentes parties, à utiliser le clavier et la souris, à accéder à Internet, à écrire une lettre, à envoyer des e-mails.

**DU LUNDI 17 17, MARDI 18,  
MERCREDI 19, JEUDI 20,  
VENDREDI 21 FÉVRIER –  
14H30-16H30**



### **Gérer ses documents et photos**

Comment organiser vos fichiers sur votre ordinateur pour en simplifier la recherche ?

Vous découvrirez comment transférer vos photos depuis votre smartphone.

Pensez à prendre une clé USB et le câble de chargement de votre smartphone.

**MARDI 4 MARS – 14H30-16H30**

## JE M'AMÉLIORE

### **Sport et santé**

La bonne résolution de janvier ! Découverte des sites utiles au quotidien.

Explorez les applications consacrées à votre bien-être : activité sportive, détente, coaching.

**MARDI 21 JANVIER –  
14H30-16H30**

### **Recherche Web et Fake news**

La terre est plate !?...

La désinformation et les fake news sont des défis historiques qui constituent désormais un enjeu majeur pour notre société. Comment se repérer ? A qui faire confiance ?

Joignez-vous à notre atelier pour apprendre à distinguer le vrai du faux.

**VENDREDI 31 JANVIER -  
17H-19H**

## Gérer son budget

Les bons plans du numérique pour faire des économies. Découvrez comment faire ses comptes personnels sur une application, pour mieux gérer son argent et calculer son budget.

**MARDI 4 FEVRIER –  
14H30-16H30**

## Le CESU

Découverte des sites institutionnels. Familiarisez-vous avec la plateforme en ligne conçue pour simplifier les procédures financières liées à votre emploi à domicile.

**MARDI 11 FEVRIER –  
14H30-16H30**

## Protéger son ordinateur

Par la mise à jour et la gestion. Vous apprendrez comment mettre en place un antivirus.

**JEUDI 6 MARS – 10H-12H**

## Les impôts en ligne

Découverte des sites institutionnels. Avant la période de déclaration fiscale, apprenez à vous orienter sur le site des impôts. L'atelier est lié à l'utilisation du site et non personnalisé.

**LUNDI 24 MARS – 14H30-16H30**  
Seconde date : 4 AVRIL



## JE ME PERFECTIONNE Créez un visuel pour vos vœux

**En 2 séances** inscription au module complet. Venez créer votre propre carte de vœux ou d'anniversaire avec le logiciel Canva, pour la partager en version numérique ou papier. Apportez une clé USB contenant vos photos.

**LUNDI 6 ET MARDI 7 JANVIER –  
14H30-17H**

## Culture Web : Instagram

Pour comprendre les particularités du réseau social, son fonctionnement, et les règles de sécurité, afin de protéger afin de protéger son identité numérique.

**MARDI 25 FEVRIER –  
14H30-16H30**

## La banque en ligne

Apprenez à utiliser l'espace numérique de votre banque. Explorez les nouvelles banques numériques et le bitcoin.

**MARDI 11 MARS – 14H30-16H30**

## ACCÈS SUR RÉSERVATION

La participation aux ateliers de groupe et aux sessions d'accompagnement individuel est gratuite.

**Elle est obligatoire et implique votre présence.**

En cas d'empêchement, veuillez nous en informer pour que quelqu'un d'autre puisse profiter du service.

## INSCRIPTION

**Service Conseil numérique**

**Sylvie Sergeant 07 65 17 41 04**

**numerique@ville-aubusson.fr**

**Espace numérique, MEFAA,**

**la Passerelle, 2<sup>e</sup> étage**



## ACCÈS LIBRE GRATUIT

L'espace numérique dispose de 11 ordinateurs fonctionnant sous Windows 11, connectés à un internet sécurisé. Vous pouvez consulter vos e-mails, faire vos démarches..., en autonomie.

**LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI  
9H-13H & JEUDI 14H-18H**

## AGENDA

Lun. 6 et mar. 7/01 - 14H30-17H  
**Créer un visuel pour vos vœux.**

Lun. 13 au Jeu. 16/01 - 10H-12H  
**Votre smartphone au quotidien**

Mar. 14/01 - 14H30-16H30  
**Qu'est-ce qu'un bon mot de passe ?**

Mar. 21/01 - 14H30-16H30  
**Sport et santé**

Mar. 28/01 - 14H30-16H30  
**Découverte de l'IA**

Ven. 31/01 - 17H-19H  
**Recherche Web et Fake news**

Mar. 04/02 - 14H30-16H30  
**Gérer son budget**

Mar. 11/02 - 14H30-16H30  
**Le CESU**

Lun. 17 au ven. 21/02 14H30-16H30  
**Débuter avec un ordinateur**

Mar. 25/02 - 14H30-16H30  
**Instagram**

Ven. 28/02 - 17H-19H  
**Qu'est-ce qu'un bon mot de passe ?**

Mar. 4/03 - 14H30-16H30  
**Gérer ses documents et photos.**

Jeu. 6/03 - 10H-12H  
**Protéger son ordinateur**

Mar. 11/03 - 14H30-16H30  
**La banque en ligne**

Lun. 24/03 14H30-16H30  
**Les impôts en ligne**