

VOUS ACCUEILLE

**JOURNÉE
PORTES
OUVERTES**

**VOUS AVEZ BESOIN D'UNE AIDE
PONCTUELLE OU RÉGULIÈRE?**

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE

**RDV le 11 AVRIL
10H À 18H**

**ATELIERS PRÉVENTION GRATUITS, INSCRIPTION SUR
PLACE OU PAR TÉLÉPHONE
GYM ADAPTÉE, SOPHROLOGIE, NUTRITION, 1ERS
SECOURS, MANUTENTION, ...**

Bulletin de participation à la journée Portes Ouvertes

Nom: Prénom

Nb de pers: Fonction.....

Ateliers: Gym Sophrologie Nutrition 1er secours

A retourner avant le 5 Avril 2019

Esplanade Charles de Gaulle - 23200 Aubusson - 05 55 83 35 00 -
agardom@agardom.fr

VOUS ACCUEILLE

PROGRAMME

10h - Pot d'Accueil

10h30 - Atelier Promotion de nos activités

10h45 - Atelier Manutention, démonstration de matériel

11h - Conférence sur les avantages de la Domotique

11h - Atelier Gym Adaptée

14h - Conférence Prévention

14h - Atelier Sophrologie

14h - Atelier Nutrition

15h15 - Atelier Entretien du logement et du linge

15h45 - Atelier 1ers Secours

16h30 - Pot de remerciement

Tout au long de la journée—Visite des locaux

Les responsables de secteur et la responsable du service mandataire recevrons le public pour mieux répondre aux attentes de chacun et mieux conseiller.

**RDV le 11 AVRIL
10H À 18H**