



Parler, écrire, s'exprimer : partageons autour de la langue

La langue est notre bien commun. Elle est aussi notre abri à tous : chacune et chacun y puise ses ressources et construit avec elle son rapport au monde.

Si elle nous met en difficulté, nous refusons souvent de bien le vivre : orthographe, style, supports, choix de lecture, peur de prendre la parole, pression professionnelle... Et si nous faisons de la difficulté une richesse ?

Jeudi 18 octobre de 10h à 11h30



Atelier mobilité

Pour s'initier et se préparer au code de la route, lire une carte routière, trouver un covoiturage, apprendre à prendre le train...

Tous les vendredis de 14h30 à 16h



Les métiers de la police

Venez vous informer sur les métiers de la Police Nationale avec un chargé de recrutement. Comment intégrer la Police ? Quels métiers ? Quelles évolutions de carrières ?

Jeudi 11 octobre de 10h30 à 12h



Permanence juridique

Accompagnement personnalisé des femmes dans leur insertion professionnelle : soutien spécifique aux femmes victimes de violences et orientation vers des partenaires spécialisés.

Mardi 16 octobre de 9h30 à 12h



Info sur la Validation des Acquis de l'Expérience

Choix des certifications, mise en relation avec les organismes valideurs responsables des certifications envisagées, suivi de la démarche ...

Mardi 16 octobre de 14h à 17h



information sur les métiers et la vie professionnelle

La Cité des métiers vous donne rendez-vous à Gentioux pour vous aider à la création d'un CV, lettre de motivation, vous informer sur les métiers...

Vendredi 26 octobre de 9h à 12h



information sur les métiers et la vie professionnelle

La Cité des métiers vous donne rendez-vous à La Courtine pour vous aider à la création d'un CV, lettre de motivation, vous informer sur les métiers...

Vendredi 26 octobre de 14h à 17h



Atelier boîte mail : création et prise en main

Apprenez à créer votre boîte mail, consultez vos messages, écrivez et répondez à un message, envoyez un CV ou une photo en pièce jointe...

Mercredi 31 octobre de 10h à 12h.

Cité des métiers, centre associé d'Aubusson

Maison de l'Emploi et de la Formation

Esplanade Charles de Gaulle - 23200 Aubusson - T 05 19 61 00 10